



## Tisztelt leendő Támogatónk!

Március 27-én startol a „**Millió lépés az iskoláért**” programunk.

Tavaly a Magyar Szervátültetettek Szövetsége elindította a Millió lépés az életért kampányt. Ennek keretében 6500 embert ösztönöztünk az aktívabb életmódra, akik a rendszeres mozgás mellett számos fontos ismeretre tettek szert a szív- és érrendszeri betegségek felismeréséről és megelőzéséről.

Az Aktív Magyarország Program támogatásával idén a „**Millió lépés az iskoláért**” kihívással szeretnénk a tanulókat, a szülőket – és mindenkit, aki szívesen segítené régi iskoláját – 77 napon keresztül mozgásra ösztönözni. A támogatásnak köszönhetően az iskolák 1 millió forintos sportszervászárlási támogatásban részesülhetnek.

A kihívásban a Millió lépés mobilapplikáció letöltésével lehet részt venni, amelyben a lépések mellett további 60-féle mozgásforma alakítható át lépésszámmá. A kihívás 11 hete alatt minden héten más-más kihívó – ismert közéleti személy, sportoló vagy szervátültetett – inspirál a mozgásra.

A kihívás résztvevői virtuálisan végigjárják és megismerik az Országos Kékkör túraútvonalait és legszebb látnivalóit, a napi rendszerességgel küldött „Tudtad-e?” üzenetekből pedig egyre több és több ismeretre tesznek szert az egészséges életmód és a mozgás fontosságáról.

**A verseny célja:** minél több résztvevő bevonásával rendszeres mozgással lépéseket gyűjteni az iskoláknak, és minél többször végigjárni a Kékkört.

**Díj: 100 iskola nyerhet sporteszközök vásárlására 1-1 millió forintot** az Aktív Magyarország Program felajánlásaként, összesen 100 millió forint értékben. Minden iskola, amelyik legalább egyszer körbeért a Kékkörön, részt vesz a sorsolásban. (Ha ezt többször is megteszi, többszörösére emelkedik az esélye, de minden iskola csak egyszer nyerhet.)

**Célcsoport:** általános és középiskolás diákok, szülők, tanárok, vendiákok, polgármesterek, képviselők, és bárki, aki aktív mozgással szeretné segíteni az általa választott iskolát.

**A verseny időpontja:** 2023. március 27. – június 11.

### Támogatási lehetőség:

Mivel közös felelősségünk a gyermekek egészséges életmódra nevelése, és a 100 millió forint nem elegendő minden, a játékban részt vevő iskola támogatására, arra buzdítjuk az önkormányzatokat, hogy a közigazgatási területükön lévő iskolák részvételét ösztönözzék a Millió lépés az iskoláért című programban.

Eddig több önkormányzattal megállapodtunk, hogy népszerűsítik a kampányt, és 300.000 forint sportszertámogatást biztosítanak a területükön lévő valamennyi iskolának, amely legalább ötször teljesíti az Országos Kékkör távját.

Minden önkormányzatot, amelyik vállalja a fenti anyagi támogatást, e kihívást népszerűsíti a helyi médiumokon keresztül is, valamint elhelyezi honlapján a **Millió lépés az iskoláért** bannert, megjelenítünk a program honlapján ([www.milliolepes.hu](http://www.milliolepes.hu)).

A programban való részvétellel a kihívást támogató önkormányzatok bemutathatják, mennyire fontos számukra az aktív életmód és a jövő generáció egészségének megőrzése.

Kérjük, fontolja meg támogatói szerepvállalását a **Millió lépés az iskoláért** kihívásunkban, hogy együtt segíthessünk iskoláinknak, és minél több emberhez juttassuk el az egészséges életmód üzeneteit.

Amennyiben önkormányzatával támogatóként szívesen csatlakozik a programhoz, kérjük, jelezze az alábbi elérhetőségen: [milliolepes@trapilap.hu](mailto:milliolepes@trapilap.hu)

A programhoz eddig csatlakozott Budapest Főváros X. kerület Kőbánya, Dabas, Szolnok, Kaposvár, Szentgotthárd, Etyek, Keszthely, Zalaegerszeg, Sárvár, Vác, Veszprém, Pétervására, Abaliget, Aranyosapáti, Bükkzentkereszt, Budapest Főváros XXI. kerület Csepel, Karcag, Zirc, Bükkbárány, Gödöllő, Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidék, és Várpalota önkormányzata.

Bővebb információ: [www.milliolepes.hu](http://www.milliolepes.hu)

2023. 03. 21.

Üdvözlettel:



Révész Máriusz  
aktív Magyarországért felelős államtitkár



Dr. Grózli Csaba MSc.  
stratégiai és orvosigazgató  
Magyar Szervátültetettek Szövetsége

